

Das alles ist Sportschießen

Komm vorbei und probier's aus!

”

Sportschießen ist eine vielseitige Sportart. Gute Nerven, eine gute Grundkoordination und eine Portion Ehrgeiz sind beste Voraussetzungen, diesen Sport als Hobby sowie auch im Leistungssport zu betreiben.

Auch wenn es sich einfach anhört, wirst Du schnell feststellen, dass es nicht so einfach ist. Neben einer ruhigen Hand bedarf es auch Ruhe und Ausgeglichenheit, um Körper und Geist unter Kontrolle zu halten.

Bei unserem Jugend-Training kannst Du all das erlernen.

“



Durch unsere vereinseigenen Sportwaffen ist der Einstieg ins Sportschießen jederzeit einfach und kostengünstig möglich.

Jugendliche und Gäste sind jederzeit zu unserem Jugend-Training willkommen

Für Fragen und Terminabsprachen steht Ihnen unser Jugendleiter gerne zur Verfügung.

Anmeldung unter:

jugend@sg-montabaur.de

Jugend-Training

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Trainingszeiten Erwachsene

Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr

Samstag 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr



Schützengesellschaft St. Sebastianus 1588 - 1957 Montabaur e.V.
Im Schützengrund 1 · 56410 Montabaur

info@sg-montabaur.de
www.schuetzenverein-montabaur.de

Schützengesellschaft St. Sebastianus Montabaur

Schießsport für Jugendliche



Kinder- und Jugendschießsport

Stärkt Körper und Geist.



Sportschießen bietet einen idealen Ausgleich zu den digitalen Medien und dem immer hektischer werdenden Alltag von Kindern und Jugendlichen.

Höchste Konzentration beim Luftgewehrschießen

Sportschießen wird als exzellente Sportart für Kinder und Jugendliche angesehen, die nicht nur körperliche, sondern auch mentale und soziale Fähigkeiten fördert. Neben dem Wettkampf- und Leistungssport bietet der Schießsport viele Vorteile für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen:



Gerne begleiten wir Kinder auf ihrem Weg zu einer starken und verantwortungsbewussten Persönlichkeit

- Verbesserung der Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Steigerung von Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein
- Entwicklung der Selbstständigkeit und dem Selbstbewusstsein
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Entwicklung der Eigendisziplin und positiven Selbstkritik
- Förderung des Sozialverhaltens, wie Fairness und Teamfähigkeit
- Abbau von Stress
- Stärkung der Persönlichkeit für Schule und später im Beruf

Bereits ab 7 Jahren können Kinder mit dem Lichtgewehr oder der Lichtpistole spielerisch in den Schießsport einsteigen. Ab 12 Jahren ist es möglich, mit dem Luftgewehr oder der Luftpistole zu trainieren.



Spaß am Sport und Training ist wichtig – deshalb gehören auch Ausflüge, Teamevents und Vereinsveranstaltungen bei uns zum Programm